

Утверждаю

Заведующая  
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"  
/Варнакова Ольга Николаевна/

# МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	24,95	5,51	8,22	26,97	204,66
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,10	3,28	3,39	19,27	121,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		48,79	11,84	11,86	66,31	421,25
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,71	0,14	0,02	15,96	67,20
Итого		5,71	0,14	0,02	15,96	67,20
<b>Обед</b>						
СУП С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И СМЕТАНОЙ	200	27,46	4,67	7,96	12,79	145,89
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	27,45	11,17	11,90	9,14	199,86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,23	3,16	5,22	21,32	145,25
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,31	0,14	18,87	79,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		94,57	24,07	25,64	101,86	712,93
<b>Полдник</b>						
СУП РЫБНЫЙ	200	27,98	5,83	0,56	11,25	73,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		35,91	9,02	0,81	46,12	228,13
Всего		184,98	45,07	38,33	230,25	1 429,51

Бухгалтер (калькулятор)

*Юлия*

Зав. производством (шеф-повар)

*Ольга*

Арефьева Ольга Петровна