

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/



МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	24,21	25,23	9,50	9,64	216,80
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	200	17,01	2,81	3,10	20,05	120,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		46,95	31,09	12,85	49,76	431,65
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	12,83	0,20	0,20	4,91	23,54
Итого		12,83	0,20	0,20	4,91	23,54
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	19,01	0,54	6,06	1,74	63,60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	13,89	2,11	3,31	9,52	80,48
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	200	84,90	14,83	21,50	40,54	415,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,21	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		131,54	22,24	31,29	106,06	759,86
Полдник						
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/35	28,17	9,05	9,26	60,17	360,22
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		36,10	12,24	9,51	95,04	514,69
Всего		227,42	65,77	53,85	255,77	1 729,74

Бухгалтер (калькулятор) _____

Арефьева

Зав. производством (шеф-повар) _____

Арефьева

Арефьева Ольга Петровна