

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	27,14	5,48	8,44	30,69	221,33
ПЕЧЕНЬЕ	10	2,55	0,74	0,94	7,31	40,70
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,45	3,28	3,39	19,27	121,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		53,87	12,55	13,02	77,34	478,62
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	18,90	0,45	0,10	4,05	21,48
Итого		18,90	0,45	0,10	4,05	21,48
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	17,42	1,73	4,88	9,00	91,65
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	80	5,46	14,93	12,38	10,04	210,99
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,59	3,16	5,22	21,32	145,25
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД, ПЛОДОВ(ВАРИАНТ 2)	200	12,09	0,59	0,19	25,49	106,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		66,09	25,17	23,09	105,59	696,62
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	200	13,31	3,33	3,72	10,52	89,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,25	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		21,29	6,52	3,97	45,39	243,80
Всего		160,16	44,69	40,18	232,37	1 440,52

Бухгалтер (калькулятор) _____

С. Саламаха

Зав. производством (шеф-повар) _____

А. Саламаха

Саламаха Анастасия Петровна