

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ
4 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,39	5,24	7,42	24,14	184,95
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	23,25	0,15	12,63	0,15	114,21
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	200	17,16	2,81	3,10	20,05	120,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		69,53	11,25	23,40	64,41	514,01
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	200	7,23	0,52	0,17	18,54	77,78
Итого		7,23	0,52	0,17	18,54	77,78
Обед						
СУП ШАХТЕРСКИЙ, С МЯСОМ. СО СМЕТАНОЙ	200	28,71	5,02	7,71	13,03	144,85
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	8,21	1,11	4,60	6,49	71,66
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,27	5,90	4,71	37,66	216,60
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,72	0,00	0,00	14,20	56,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		66,45	16,79	17,44	111,12	632,60
Полдник						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	71	13,90	4,39	2,70	45,84	225,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,25	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		21,88	7,58	2,95	80,71	379,48
Всего		165,08	36,14	43,96	274,78	1 603,87

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Саламаха Анастасия Петровна