

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	26,96	6,18	9,23	28,92	224,24
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,64	3,57	4,58	0,00	56,48
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,10	3,28	3,39	19,27	121,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		66,43	16,08	17,45	68,26	497,31
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,58	0,19	0,10	18,86	78,17
Итого		11,58	0,19	0,10	18,86	78,17
Обед						
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	18,61	2,40	2,80	12,47	88,23
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	200	33,93	7,47	9,42	15,55	176,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,21	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		66,27	14,63	12,64	82,28	465,92
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	40,88	11,25	17,70	2,70	215,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		48,81	14,44	17,95	37,57	369,79
Всего		193,09	45,34	48,14	206,97	1 411,19

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна