

Утверждаю
Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
_____/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,11	5,30	7,35	25,36	188,68
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	200	17,16	2,81	3,10	20,05	120,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		47,00	11,16	10,70	65,48	403,53
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,76	0,14	0,02	15,96	67,20
Итого		5,76	0,14	0,02	15,96	67,20
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	20,64	2,06	4,96	13,58	112,27
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	200	76,85	13,48	20,34	40,54	399,14
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,25	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		111,27	20,30	25,72	108,38	712,19
Полдник						
ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	170/35	13,87	6,38	5,89	60,92	321,85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,25	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		21,85	9,57	6,14	95,79	476,32
Всего		185,88	41,17	42,58	285,61	1 659,24

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Саламаха Анастасия Петровна