

Утверждаю



Заведующая

МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"

/Варнакова Ольга Николаевна/

## МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,45	3,28	3,39	19,27	121,86
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,64	3,57	4,58	0,00	56,48
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,45	3,28	3,39	19,27	121,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		58,27	13,18	11,61	58,61	394,93
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,76	0,14	0,02	15,96	67,20
Итого		5,76	0,14	0,02	15,96	67,20
<b>Обед</b>						
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	200	15,18	2,40	2,80	12,47	88,23
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	200	34,07	7,47	9,10	15,53	173,84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,25	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		63,03	14,63	12,32	82,26	462,85
<b>Полдник</b>						
БИТОЧКИ МАННЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/35	29,31	9,44	11,58	63,82	396,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,25	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		37,28	12,63	11,83	98,69	550,47
Всего		164,35	40,58	35,78	255,52	1 475,45

Бухгалтер (калькулятор)

*Сидорова*

Зав. производством (шеф-повар)

*Саламаха*

Саламаха Анастасия Петровна