

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ -	200	26,55	6,42	10,24	25,17	219,32
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,45	3,28	3,39	19,27	121,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		50,74	12,75	13,88	64,51	435,91
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	12,81	0,22	0,10	18,31	76,58
Итого		12,81	0,22	0,10	18,31	76,58
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	21,84	3,74	7,10	9,72	122,55
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	12,46	1,24	8,13	6,20	103,42
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,27	5,90	4,71	37,66	216,60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,95	0,31	0,14	18,87	79,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		64,06	15,95	20,50	112,19	664,50
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	11,35	5,10	4,25	38,57	215,54
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,25	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		19,33	8,29	4,50	73,44	370,01
Всего		146,94	37,21	38,98	268,45	1 547,00

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна