

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	26,96	6,18	9,23	28,92	224,24
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	200	17,01	2,81	3,10	20,05	120,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		49,70	12,04	12,58	69,04	439,09
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	12,83	0,20	0,20	4,91	23,54
Итого		12,83	0,20	0,20	4,91	23,54
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	21,56	3,74	7,10	9,72	122,55
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/50	35,00	13,46	7,57	3,04	150,14
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,56	7,64	5,73	34,60	220,28
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	200	7,18	0,52	0,17	18,54	77,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		83,83	30,12	20,99	105,64	713,48
Полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	70	10,74	1,08	7,12	5,41	90,44
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	7,86	5,78	2,01	33,65	175,78
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		26,53	10,05	9,38	73,93	420,69
Всего		172,88	52,41	43,15	253,52	1 596,80

Бухгалтер (калькулятор)

[Handwritten signature]

Зав. производством (шеф-повар)

[Handwritten signature]

Саламаха Анастасия Петровна