

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	200	24,01	6,51	8,07	26,08	203,55
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,10	3,28	3,39	19,27	121,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		47,85	12,84	11,71	65,42	420,14
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	18,90	0,45	0,10	4,05	21,48
Итого		18,90	0,45	0,10	4,05	21,48
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	20,50	2,06	4,96	13,58	112,27
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	80	79,37	12,89	13,85	12,32	225,19
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,91	0,49	1,97	3,50	34,03
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,02	5,90	4,71	37,66	216,60
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,31	0,14	18,87	79,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		132,22	26,41	26,05	125,67	810,02
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	40,88	11,25	17,70	2,70	215,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		48,81	14,44	17,95	37,57	369,79
Всего		247,79	54,14	55,81	232,71	1 621,43

Бухгалтер (калькулятор)

Саламаха

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха

Саламаха Анастасия Петровна