

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	26,58	5,63	8,53	28,14	212,48
ПЕЧЕНЬЕ	10	2,55	0,74	0,94	7,31	40,70
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	200	17,01	2,81	3,10	20,05	120,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		51,88	12,23	12,82	75,57	468,03
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	200	7,18	0,52	0,17	18,54	77,78
Итого		7,18	0,52	0,17	18,54	77,78
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	200	29,79	8,82	7,29	16,77	168,03
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	80	31,32	11,89	7,54	3,39	129,56
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,23	3,16	5,22	21,32	145,25
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,20	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		97,08	28,63	20,47	95,74	643,62
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	17,74	4,56	4,69	16,79	128,43
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		25,67	7,75	4,94	51,66	282,90
Всего		181,80	49,13	38,40	241,51	1 472,33

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Саламаха Анастасия Петровна