

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/



МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,85	5,30	7,35	25,36	188,68
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	22,99	0,15	12,63	0,15	114,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,10	3,28	3,39	19,27	121,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		70,68	11,78	23,62	64,85	519,48
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,71	0,14	0,02	15,96	67,20
Итого		5,71	0,14	0,02	15,96	67,20
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	31,24	5,78	6,64	19,29	164,53
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	38,94	4,88	10,40	22,98	206,68
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	6,71	0,45	0,10	28,26	116,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		85,42	15,87	17,56	110,27	630,37
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И РИСОМ	70	17,54	4,06	3,68	3,98	65,26
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		25,47	7,25	3,93	38,85	219,73
Всего		187,28	35,04	45,13	229,93	1 436,78

Бухгалтер (калькулятор) _____

Handwritten signature in blue ink

Зав. производством (шеф-повар) _____

Handwritten signature in blue ink

Саламаха Анастасия Петровна