

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	23,89	5,58	7,32	31,14	213,47
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	200	16,53	2,84	3,13	20,44	122,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	39	5,60	2,98	0,24	19,62	92,58
Итого		46,03	11,40	10,69	71,20	428,10
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	17,77	0,45	0,10	4,07	21,62
Итого		17,77	0,45	0,10	4,07	21,62
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	13,27	1,76	3,67	7,76	76,88
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	61	15,27	0,55	6,12	1,76	64,24
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	23,76	3,51	5,65	24,22	162,13
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	200	9,18	0,52	0,17	18,98	79,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	39	5,47	2,98	0,24	19,62	92,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	26	3,44	2,19	0,22	25,13	61,33
Итого		70,38	11,51	16,07	97,47	536,71
Полдник						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	72	13,59	4,41	3,22	45,67	228,95
ЧАЙ С САХАРОМ	207	2,24	0,16	0,00	15,29	61,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	39	5,60	2,98	0,24	19,62	92,58
Итого		21,43	7,55	3,46	80,58	383,32
Всего		155,61	30,91	30,32	253,32	1 369,75

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Арефьева Ольга Петровна