

Утверждаю
Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	24,11	5,30	7,35	25,36	188,68
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,64	3,57	4,58	0,00	56,48
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	200	17,16	2,81	3,10	20,05	120,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		62,64	14,73	15,28	65,48	460,01
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	12,83	0,20	0,20	4,91	23,54
Итого		12,83	0,20	0,20	4,91	23,54
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	18,92	1,90	4,43	13,26	103,87
КАША ПЕРЛОВАЯ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	200	22,45	8,83	8,13	38,48	262,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,25	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		55,15	15,49	12,98	106,00	567,53
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	41,07	11,25	17,70	2,70	215,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,25	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		49,05	14,44	17,95	37,57	369,79
Всего		179,66	44,86	46,41	213,96	1 420,87

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Саламаха Анастасия Петровна