

Утверждаю

Заведующая

МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ - СЛИВОЧНЫМ	200	26,96	6,18	9,23	28,92	224,24
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,10	3,28	3,39	19,27	121,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		50,79	12,51	12,87	68,26	440,83
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	200	7,18	0,52	0,17	18,54	77,78
Итого		7,18	0,52	0,17	18,54	77,78
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	28,94	5,53	5,51	14,37	129,33
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	27,45	11,17	11,90	9,14	199,86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,23	3,16	5,22	21,32	145,25
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,90	0,31	0,14	18,87	79,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		96,05	24,93	23,19	103,44	696,37
Полдник						
СУП РЫБНЫЙ	200	27,98	5,83	0,56	11,25	73,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		35,91	9,02	0,81	46,12	228,13
Всего		189,94	46,98	37,04	236,36	1 443,11

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна