

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,18	5,24	7,42	24,14	184,95
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	200	17,01	2,81	3,10	20,05	120,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		45,92	11,10	10,77	64,26	399,80
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,71	0,14	0,02	15,96	67,20
Итого		5,71	0,14	0,02	15,96	67,20
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	13,89	2,11	3,31	9,52	80,48
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	59,69	8,88	9,84	2,69	134,86
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,56	7,64	5,73	34,60	220,28
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,20	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		98,88	23,39	19,30	101,07	636,40
Полдник						
БИТОЧКИ МАННЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/35	28,82	9,44	11,58	63,82	396,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		36,75	12,63	11,83	98,69	550,47
Всего		187,25	47,26	41,92	279,98	1 653,87

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна