

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	24,30	25,23	9,50	9,64	216,80
ПЕЧЕНЬЕ	10	2,55	0,74	0,94	7,31	40,70
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,28	3,28	3,39	19,27	121,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		50,87	32,30	14,08	56,29	474,09
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	18,90	0,45	0,10	4,05	21,48
Итого		18,90	0,45	0,10	4,05	21,48
Обед						
СУП С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И СМЕТАНОЙ	200	27,75	4,67	7,96	12,79	145,89
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	80	9,80	12,05	8,90	10,04	168,63
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,35	3,16	5,22	21,32	145,25
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	200	7,18	0,52	0,17	18,54	77,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,69	3,03	0,25	19,90	93,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		75,56	25,14	22,67	102,26	679,49
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	17,83	4,56	4,69	16,79	128,43
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		25,76	7,75	4,94	51,66	282,90
Всего		171,09	65,64	41,79	214,26	1 457,96

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна