

Утверждаю

Заведующая  
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"  
/Варнакова Ольга Николаевна/

# МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

| Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ | 200   | 24,11         | 6,50              | 8,07    | 26,02       | 203,24                              |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                         | 15    | 22,99         | 0,15              | 12,63   | 0,15        | 114,21                              |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ               | 200   | 17,11         | 2,81              | 3,10    | 20,05       | 120,12                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ      | 40    | 5,73          | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                               |
| Итого                                    |       | 69,94         | 12,51             | 24,05   | 66,29       | 532,30                              |
| II Завтрак                               |       |               |                   |         |             |                                     |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                            | 50    | 12,83         | 0,20              | 0,20    | 4,91        | 23,54                               |
| Итого                                    |       | 12,83         | 0,20              | 0,20    | 4,91        | 23,54                               |
| Обед                                     |       |               |                   |         |             |                                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ       | 200   | 30,14         | 8,82              | 7,29    | 16,77       | 168,03                              |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                          | 80    | 8,07          | 1,11              | 4,60    | 6,49        | 71,66                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 150   | 12,12         | 5,90              | 4,71    | 37,66       | 216,60                              |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                          | 200   | 6,71          | 0,45              | 0,10    | 28,26       | 116,43                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ      | 40    | 5,73          | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ      | 20    | 2,80          | 1,71              | 0,17    | 19,67       | 48,00                               |
| Итого                                    |       | 65,58         | 21,04             | 17,12   | 128,92      | 715,45                              |
| Полдник                                  |       |               |                   |         |             |                                     |
| ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ             | 8     | 12,99         | 5,15              | 2,53    | 30,30       | 164,63                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200   | 2,20          | 0,14              | 0,00    | 14,80       | 59,74                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ      | 40    | 5,73          | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                               |
| Итого                                    |       | 20,92         | 8,34              | 2,78    | 65,17       | 319,10                              |
| Всего                                    |       | 169,27        | 42,09             | 44,15   | 265,29      | 1 590,39                            |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна