

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	26,41	6,42	10,24	25,17	219,32
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,28	3,28	3,39	19,27	121,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		50,43	12,75	13,88	64,51	435,91
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	200	7,18	0,52	0,17	18,54	77,78
Итого		7,18	0,52	0,17	18,54	77,78
Обед						
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	200	19,69	2,40	2,80	12,47	88,23
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	13,24	0,32	0,04	0,68	5,19
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	200	31,68	6,93	8,87	15,54	169,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,20	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		78,35	14,41	12,13	82,95	464,00
Полдник						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	170	28,00	9,16	9,64	39,26	281,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,20	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		35,93	12,35	9,89	74,13	435,88
Всего		171,89	40,03	36,07	240,13	1 413,57

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна