

Утверждаю



Заведующая

МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	23,67	6,20	7,53	28,09	205,52
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,15	3,57	4,58	0,00	56,48
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	200	16,05	2,63	2,90	19,10	113,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		63,60	15,45	15,26	67,26	470,38
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,62	0,14	0,02	15,96	67,20
Итого		5,62	0,14	0,02	15,96	67,20
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	40,63	6,46	7,22	19,29	172,46
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	80/50	24,04	10,13	6,26	2,45	118,88
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,34	7,64	5,73	34,60	220,28
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,45	0,31	0,14	18,87	79,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		92,99	29,30	19,77	114,95	733,55
Полдник						
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	80	13,01	0,59	23,42	5,17	234,75
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	70	8,45	6,74	2,24	39,27	204,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,12	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		29,31	10,52	25,91	79,31	593,26
Всего		191,52	55,41	60,96	277,48	1 864,39

Бухгалтер (калькулятор)

[Signature]

Зав. производством (шеф-повар)

[Signature]

Саламаха Анастасия Петровна