

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	26,70	5,48	8,44	30,69	221,33
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,22	3,28	3,39	19,27	121,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		50,65	11,81	12,08	70,03	437,92
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	18,90	0,45	0,10	4,05	21,48
Итого		18,90	0,45	0,10	4,05	21,48
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	20,23	2,06	4,96	13,58	112,27
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	80	94,45	12,89	13,85	12,32	225,19
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	30,79	3,41	4,22	15,04	113,68
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,13	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		159,13	23,12	23,45	95,20	651,92
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	170/35	100,56	28,39	21,87	55,85	539,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,12	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		108,41	31,58	22,12	90,72	693,88
Всего		337,10	66,96	57,75	260,00	1 805,20

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна