

Утверждаю

Заведующая  
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"  
/Варнакова Ольга Николаевна/

# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

| Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|------------------------------------------|
|                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                          |
| Завтрак                                  |       |               |                   |         |             |                                          |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ              | 200   | 23,97         | 5,30              | 7,35    | 25,36       | 188,68                                   |
| ПЕЧЕНЬЕ                                  | 10    | 2,55          | 0,74              | 0,94    | 7,31        | 40,70                                    |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ               | 200   | 17,03         | 2,81              | 3,10    | 20,05       | 120,12                                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ<br>СОРТ   | 40    | 5,73          | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                                    |
| Итого                                    |       | 49,29         | 11,90             | 11,64   | 72,79       | 444,23                                   |
| II Завтрак                               |       |               |                   |         |             |                                          |
| ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                            | 50    | 12,83         | 0,20              | 0,20    | 4,91        | 23,54                                    |
| Итого                                    |       | 12,83         | 0,20              | 0,20    | 4,91        | 23,54                                    |
| Обед                                     |       |               |                   |         |             |                                          |
| СУП ШАХТЕРСКИЙ , С МЯСОМ. СО<br>СМЕТАНОЙ | 200   | 38,69         | 5,70              | 8,29    | 13,03       | 152,78                                   |
| РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ               | 80    | 55,47         | 10,34             | 7,45    | 3,39        | 122,57                                   |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                        | 150   | 20,74         | 2,81              | 5,16    | 18,48       | 131,83                                   |
| КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ           | 200   | 9,07          | 0,52              | 0,17    | 18,54       | 77,78                                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ<br>СОРТ   | 40    | 5,73          | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ<br>СОРТ   | 20    | 2,80          | 1,71              | 0,17    | 19,67       | 48,00                                    |
| Итого                                    |       | 132,50        | 24,13             | 21,49   | 93,18       | 627,69                                   |
| Полдник                                  |       |               |                   |         |             |                                          |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ            | 200   | 18,10         | 3,63              | 4,56    | 15,44       | 118,08                                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200   | 2,12          | 0,14              | 0,00    | 14,80       | 59,74                                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ<br>СОРТ   | 40    | 5,73          | 3,05              | 0,25    | 20,07       | 94,73                                    |
| Итого                                    |       | 25,95         | 6,82              | 4,81    | 50,31       | 272,55                                   |
| Всего                                    |       | 220,56        | 43,05             | 38,14   | 221,19      | 1 368,01                                 |

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна