

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,81	5,24	7,42	24,14	184,95
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	21,84	0,15	12,63	0,15	114,21
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,21	3,28	3,39	19,27	121,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		68,59	11,72	23,69	63,63	515,75
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	200	9,07	0,52	0,17	18,54	77,78
Итого		9,07	0,52	0,17	18,54	77,78
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	27,30	3,97	7,30	9,72	125,16
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	25,68	0,72	8,08	2,32	84,80
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ	150	17,03	3,74	4,52	36,13	200,51
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,60	0,00	0,00	14,20	56,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		87,13	13,19	20,32	102,11	609,96
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	70	12,97	3,22	2,80	18,76	113,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,12	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		20,82	6,41	3,05	53,63	267,89
Всего		185,61	31,84	47,23	237,91	1 471,38

Бухгалтер (калькулятор)

Саламаха Анастасия Петровна

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна

Саламаха Анастасия Петровна