

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	200	25,92	5,63	8,53	28,14	212,48
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,15	3,57	4,58	0,00	56,48
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	200	17,03	2,81	3,10	20,05	120,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		66,83	15,06	16,46	68,26	483,81
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	5,52	0,14	0,02	14,99	63,33
Итого		5,52	0,14	0,02	14,99	63,33
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	18,34	1,90	4,43	13,26	103,87
КАША ПЕРЛОВАЯ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	200	28,68	10,46	9,78	38,50	284,22
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,13	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		60,67	17,12	14,63	106,02	588,87
Полдник						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	18,32	0,54	6,06	1,74	63,60
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	39,59	11,25	17,70	2,70	215,32
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,12	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		65,76	14,98	24,01	39,31	433,39
Всего		198,78	47,30	55,12	228,58	1 569,40

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна