

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	26,41	6,18	9,23	28,92	224,24
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,21	3,28	3,39	19,27	121,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		50,35	12,51	12,87	68,26	440,83
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	18,90	0,45	0,10	4,05	21,48
Итого		18,90	0,45	0,10	4,05	21,48
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	29,38	4,34	4,56	13,73	113,29
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	25,21	11,17	11,90	9,14	199,86
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	150	15,15	16,68	6,49	34,85	264,73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,45	0,31	0,14	18,87	79,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		86,72	37,26	23,51	116,33	799,81
Полдник						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	71	15,50	4,39	2,70	45,84	225,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,12	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		23,36	7,58	2,95	80,71	379,48
Всего		179,33	57,80	39,43	269,35	1 641,60

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна