



Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	24,42	5,51	8,22	26,97	204,66
КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,21	3,28	3,39	19,27	121,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		48,36	11,84	11,86	66,31	421,25
II Завтрак						
ПЕЧЕНЬЕ	10	2,55	0,74	0,94	7,31	40,70
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,45	0,31	0,14	18,87	79,20
Итого		11,00	1,05	1,08	26,18	119,90
Обед						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	18,19	1,73	4,88	9,00	91,65
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	80	94,45	12,89	13,85	12,32	225,19
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	21,34	2,81	5,16	18,48	131,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,13	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		147,64	22,19	24,31	94,06	649,45
Полдник						
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	80	9,51	7,68	2,78	44,87	235,17
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,12	0,14	0,00	14,80	59,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		17,36	10,87	3,03	79,74	389,64
Всего		224,37	45,95	40,28	266,29	1 580,24

Бухгалтер (калькулятор)

[Signature]

Зав. производством (шеф-повар)

[Signature]

Саламаха Анастасия Петровна