

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

30 мая 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ -С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	23,06	25,23	9,50	9,63	216,66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	21,83	0,15	12,63	0,15	114,21
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	200	17,02	2,81	3,10	19,96	119,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		67,64	31,24	25,48	49,81	545,38
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	200	9,07	0,52	0,17	18,54	77,78
Итого		9,07	0,52	0,17	18,54	77,78
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	200	35,32	8,83	7,38	16,77	168,85
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	80	12,36	1,25	8,31	6,19	105,04
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,48	5,90	4,71	37,66	216,60
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	6,61	0,45	0,10	28,17	116,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		74,31	21,19	20,92	128,53	749,31
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	200	17,57	4,42	4,98	14,02	119,26
ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,10	0,14	0,00	14,80	59,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		25,40	7,61	5,23	48,89	273,68
Всего		176,42	60,56	51,80	245,77	1 646,15

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна