

Утверждаю

Заведующая

МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 10,5 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	22,96	6,18	9,64	24,62	210,57
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	19,50	0,15	12,63	0,15	114,21
КАКАО С МОЛОКОМ	192	15,50	3,01	3,10	18,86	116,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		63,69	12,39	25,62	63,70	535,93
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	7,19	0,15	0,02	15,00	63,41
Итого		7,19	0,15	0,02	15,00	63,41
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	21,16	2,04	4,76	13,38	109,58
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	201	97,31	14,83	21,37	40,55	413,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,00	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	60	8,60	4,58	0,37	30,11	142,09
Итого		132,07	21,45	26,50	98,56	723,70
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	164/35	102,38	27,42	17,64	42,47	446,21
ЧАЙ С САХАРОМ	203	2,25	0,18	0,00	14,90	60,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		110,37	30,65	17,89	77,44	601,25
Всего		313,31	64,64	70,03	254,70	1 924,29

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Арефьева Ольга Петровна