

Утверждаю

Заведующая

МДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,25	5,25	7,25	25,70	188,77
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,50	1,50	1,96	14,88	83,40
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	200	16,58	2,72	3,00	19,60	116,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		50,06	12,52	12,46	80,25	483,82
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	14,64	0,45	0,10	4,05	21,51
Итого		14,64	0,45	0,10	4,05	21,51
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200	52,22	7,54	8,03	18,85	182,34
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	71	39,03	11,02	8,27	7,53	148,87
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	26,04	3,13	5,19	21,28	144,77
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	60	8,60	4,58	0,37	30,11	142,09
Итого		133,33	26,27	21,86	92,29	676,12
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	16,90	3,55	4,26	15,19	113,99
ЧАЙ С САХАРОМ	204	2,30	0,19	0,00	14,93	60,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		24,93	6,79	4,51	50,19	269,17
Всего		222,96	46,03	38,93	226,78	1 450,62

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Арефьева Ольга Петровна