

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	22,89	6,26	7,60	28,47	207,93
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,38	3,58	4,59	0,00	56,66
КАКАО С МОЛОКОМ	203	18,91	3,41	3,52	19,45	124,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	36	5,12	2,72	0,22	17,92	84,58
Итого		65,30	15,97	15,93	65,84	473,49
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	12,86	0,20	0,20	4,92	23,60
Итого		12,86	0,20	0,20	4,92	23,60
Обед						
СУП ШАХТЕРСКИЙ , С МЯСОМ. СО СМЕТАНОЙ	200	40,63	5,74	8,58	13,05	155,79
САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	80	12,45	2,88	8,16	6,24	109,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	149	11,01	5,90	4,71	37,66	216,60
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД, ПЛОДОВ(ВАРИАНТ 2)	200	14,39	0,59	0,19	26,02	108,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	36	5,02	2,72	0,22	17,92	84,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	24	3,30	2,08	0,21	23,89	58,29
Итого		86,80	19,91	22,07	124,78	733,03
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	79	9,82	5,00	2,45	29,39	159,69
ЧАЙ С САХАРОМ	204	2,34	0,19	0,00	14,93	60,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	36	5,12	2,72	0,22	17,92	84,58
Итого		17,28	7,91	2,67	62,24	304,72
Всего		182,23	43,99	40,87	257,78	1 534,84

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Арефьева Ольга Петровна