

Утверждаю

Заведующая

МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"  
/Варнакова Ольга Николаевна/

# МЕНЮ

7 июля 2025 г.

Сад 10,5 часов

| Наименование блюда                  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ        | 200   | 23,63         | 5,50              | 7,72    | 24,33       | 189,44                              |
| НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ          | 200   | 18,34         | 3,07              | 3,40    | 20,72       | 126,55                              |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ | 38    | 5,46          | 2,91              | 0,24    | 19,13       | 90,29                               |
| Итого                               |       | 47,44         | 11,48             | 11,36   | 64,18       | 406,28                              |
| II Завтрак                          |       |               |                   |         |             |                                     |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                    | 200   | 6,65          | 0,15              | 0,02    | 15,00       | 63,41                               |
| Итого                               |       | 6,65          | 0,15              | 0,02    | 15,00       | 63,41                               |
| Обед                                |       |               |                   |         |             |                                     |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ              | 199   | 17,34         | 1,90              | 4,21    | 13,11       | 101,21                              |
| КАША ПЕРЛОВАЯ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ   | 200   | 28,51         | 10,30             | 9,67    | 38,48       | 282,63                              |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА         | 200   | 8,52          | 0,31              | 0,14    | 18,87       | 79,20                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ | 38    | 5,29          | 2,91              | 0,24    | 19,13       | 90,29                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ | 20    | 2,80          | 1,71              | 0,17    | 19,67       | 48,00                               |
| Итого                               |       | 62,46         | 17,13             | 14,43   | 109,26      | 601,33                              |
| Полдник                             |       |               |                   |         |             |                                     |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                 | 78    | 25,64         | 10,30             | 5,57    | 33,01       | 224,62                              |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 202   | 2,24          | 0,17              | 0,00    | 14,88       | 60,15                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ | 38    | 5,46          | 2,91              | 0,24    | 19,13       | 90,29                               |
| Итого                               |       | 33,34         | 13,38             | 5,81    | 67,02       | 375,06                              |
| Всего                               |       | 149,88        | 42,14             | 31,62   | 255,46      | 1 446,08                            |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Арефьева Ольга Петровна