

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	25,76	6,20	9,09	29,07	223,75
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	18,38	3,58	4,59	0,00	56,66
КАКАО С МОЛОКОМ	202	18,61	3,37	3,48	19,39	123,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	39	5,63	3,00	0,24	19,71	93,04
Итого		68,38	16,15	17,40	68,17	496,94
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	17,67	0,45	0,10	4,05	21,51
Итого		17,67	0,45	0,10	4,05	21,51
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	43,56	6,88	6,49	14,42	143,73
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	76	23,71	10,66	11,08	9,24	190,73
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	21,59	3,17	5,23	21,35	145,60
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,04	0,00	0,00	14,52	58,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	39	5,53	3,00	0,24	19,71	93,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		102,22	25,42	23,21	98,91	679,15
Полдник						
БИТОЧКИ МАННЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	168/35	28,35	8,95	10,90	63,54	386,86
ЧАЙ С САХАРОМ	202	2,22	0,16	0,00	14,87	60,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	39	5,63	3,00	0,24	19,71	93,04
Итого		36,20	12,11	11,14	98,12	540,00
Всего		224,47	54,13	51,85	269,25	1 737,60

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Арефьева Ольга Петровна