

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

9 июля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	24,92	28,77	10,27	10,21	238,95
ПЕЧЕНЬЕ	20	5,10	1,50	1,96	14,88	83,40
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	200	17,67	2,95	3,25	20,26	122,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	37	5,35	2,85	0,23	18,73	88,41
Итого		53,04	36,07	15,71	64,08	533,60
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	12,75	0,20	0,20	4,88	23,41
Итого		12,75	0,20	0,20	4,88	23,41
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	28,65	4,36	4,56	13,99	114,43
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80/50	69,22	8,88	9,84	2,71	134,96
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,56	7,68	5,74	34,79	221,27
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД, ПЛОДОВ(ВАРИАНТ 2)	200	14,38	0,59	0,19	25,74	107,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	37	5,26	2,85	0,23	18,73	88,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	19	2,71	1,63	0,16	18,78	45,82
Итого		130,78	25,99	20,72	114,74	711,89
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	124	37,51	11,34	18,36	2,85	222,34
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	61	15,24	0,55	6,12	1,76	64,24
ЧАЙ С САХАРОМ	207	2,26	0,16	0,00	15,19	61,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	37	5,35	2,85	0,23	18,73	88,41
Итого		60,37	14,90	24,71	38,53	436,40
Всего		256,93	77,16	61,34	222,23	1 705,30

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Арефьева Ольга Петровна