

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

10 июля 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	25,79	6,46	10,49	24,90	220,66
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	15	20,95	0,15	12,63	0,15	114,21
КАКАО С МОЛОКОМ	201	18,93	3,39	3,49	19,01	122,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	36	5,18	2,76	0,22	18,14	85,62
Итого		70,86	12,76	26,83	62,20	542,61
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	12,79	0,22	0,10	18,47	77,25
Итого		12,79	0,22	0,10	18,47	77,25
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	21,37	3,54	5,46	9,76	102,69
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	73	39,51	11,30	8,43	6,95	149,19
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	163	23,19	3,41	5,59	23,18	157,11
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	7,44	0,00	0,00	14,15	56,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	36	5,29	2,76	0,22	18,14	85,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	21	2,91	1,79	0,18	20,56	50,18
Итого		99,69	22,80	19,88	92,74	601,35
Полдник						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	17,43	4,62	4,63	16,84	128,38
ЧАЙ С САХАРОМ	208	2,32	0,17	0,00	15,27	61,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	36	5,18	2,76	0,22	18,14	85,62
Итого		24,93	7,55	4,85	50,25	275,76
Всего		208,26	43,33	51,66	223,66	1 496,97

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Арефьева Ольга Петровна