

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

30 июня 2025 г.

Сад 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	23,43	28,05	9,81	9,67	229,88
КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,71	3,25	3,37	19,26	121,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		45,87	34,35	13,43	49,00	446,12
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	14,61	0,45	0,10	4,04	21,45
Итого		14,61	0,45	0,10	4,04	21,45
Обед						
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ	200	17,58	1,99	2,70	10,54	78,02
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	201	39,60	7,43	9,47	15,52	176,92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,50	0,31	0,14	18,87	79,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	60	8,60	4,58	0,37	30,11	142,09
Итого		74,28	14,31	12,68	75,04	476,23
Полдник						
ОЛАДЫИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	25,24	8,78	9,21	60,05	358,22
ЧАЙ С САХАРОМ	203	2,25	0,18	0,00	14,90	60,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		33,22	12,01	9,46	95,02	513,26
Всего		167,97	61,12	35,67	223,10	1 457,06

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Арефьева Ольга Петровна