

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

1 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	19,56	4,21	6,60	21,10	160,93
КАКАО С МОЛОКОМ	150	13,23	2,40	2,51	14,44	90,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		37,09	8,90	9,30	50,59	322,67
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	4,46	0,11	0,01	12,48	52,50
Итого		4,46	0,11	0,01	12,48	52,50
Обед						
СУП С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ И СМЕТАНОЙ	150	20,44	3,44	5,48	9,25	103,41
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	21,19	8,60	9,38	7,23	156,15
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	17,45	2,53	3,98	17,08	114,63
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	6,67	0,23	0,11	14,15	59,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		72,86	18,80	19,31	82,43	552,64
Полдник						
СУП РЫБНЫЙ	150	19,35	4,29	0,40	8,08	53,33
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,63	0,10	0,00	11,09	44,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		23,84	5,92	0,52	29,21	145,43
Всего		138,24	33,73	29,14	174,71	1 073,24

Бухгалтер (калькулятор)

Григорьев

Зав. производством (шеф-повар)

Арефьева

Арефьева Ольга Петровна