

Утверждаю

Заведующая  
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"  
/Варнакова Ольга Николаевна/



## МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	17,55	18,95	6,81	6,85	158,29
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	12,73	2,11	2,33	14,71	88,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		34,58	23,35	9,33	36,61	318,14
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	12,75	0,20	0,20	4,88	23,41
Итого		12,75	0,20	0,20	4,88	23,41
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	11,13	1,66	2,75	7,46	64,51
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	12,83	0,36	4,04	1,16	42,40
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	63,63	11,17	15,47	30,98	308,00
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,95	0,00	0,00	11,29	45,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		98,64	17,19	22,62	85,61	579,11
<b>Полдник</b>						
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	23,64	7,37	6,98	45,38	273,79
ЧАЙ С САХАРОМ	159	1,67	0,10	0,00	11,49	46,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		28,17	9,00	7,10	66,91	367,50
Всего		174,14	49,74	39,25	194,01	1 288,16

Бухгалтер (калькулятор)

*С. Кокош*

Зав. производством (шеф-повар)

*О. Петровна*

Арефьева Ольга Петровна