

Утверждаю

Заведующая  
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"  
/Варнакова Ольга Николаевна/

# МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"	150	21,31	4,20	6,75	24,36	175,43
ПЕЧЕНЬЕ	10	2,55	0,74	0,94	7,31	40,70
КАКАО С МОЛОКОМ	150	14,13	2,50	2,57	14,87	93,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		42,29	9,73	10,45	61,59	380,66
<b>II Завтрак</b>						
АПЕЛЬСИН	50	18,99	0,45	0,10	4,07	21,58
Итого		18,99	0,45	0,10	4,07	21,58
<b>Обед</b>						
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	13,85	1,33	4,04	6,79	72,79
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	60	5,68	11,76	10,36	8,24	172,84
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	17,05	2,52	3,64	17,10	111,52
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД, ПЛОДОВ(ВАРИАНТ 2)	150	9,10	0,45	0,15	19,69	81,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		52,78	20,06	18,55	86,54	558,03
<b>Полдник</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	13,83	3,33	3,99	10,52	91,78
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,71	0,10	0,00	11,49	46,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		18,41	4,96	4,11	32,05	185,49
Всего		132,48	35,20	33,21	184,25	1 145,76

Бухгалтер (калькулятор)

*Саламаха Анастасия Петровна*

Зав. производством (шеф-повар)

*Саламаха Анастасия Петровна*

Саламаха Анастасия Петровна