

Утверждаю

Заведующая  
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"  
/Варнакова Ольга Николаевна/

**МЕНЮ**  
4 апреля 2025 г.

**Ясли 10,5 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	17,66	3,96	5,60	17,70	137,59
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,50	0,10	8,42	0,10	76,14
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	12,93	2,11	2,33	15,53	92,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		50,38	8,46	16,54	48,38	376,81
<b>II Завтрак</b>						
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	5,42	0,40	0,14	13,91	58,34
Итого		5,42	0,40	0,14	13,91	58,34
<b>Обед</b>						
СУП ШАХТЕРСКИЙ , С МЯСОМ. СО СМЕТАНОЙ	150	25,89	3,84	5,30	9,94	104,90
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	6,22	0,83	3,70	4,88	56,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	9,41	4,69	3,55	29,94	170,65
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	6,57	0,00	0,00	10,89	43,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		55,18	13,36	12,91	90,37	494,14
<b>Полдник</b>						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	12,13	4,19	3,22	38,48	199,36
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,66	0,10	0,00	11,09	44,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		16,66	5,82	3,34	59,61	291,46
Всего		127,64	28,04	32,93	212,27	1 220,75

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Саламаха Анастасия Петровна