

Утверждаю

Заведующая

МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	20,30	4,71	6,94	22,40	171,42
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,98	2,28	2,92	0,00	36,08
КАКАО С МОЛОКОМ	150	13,86	2,50	2,57	14,87	93,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		48,44	11,78	12,62	52,32	372,03
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	8,77	0,14	0,07	14,95	61,81
Итого		8,77	0,14	0,07	14,95	61,81
Обед						
БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	14,50	1,87	2,25	9,51	68,16
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	150	21,87	4,77	6,80	11,54	126,47
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,95	0,00	0,00	11,29	45,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		47,42	10,64	9,41	67,06	358,83
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	35,60	9,41	16,24	2,31	193,18
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,67	0,10	0,00	11,49	46,35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		40,14	11,04	16,36	23,84	286,89
Всего		144,76	33,60	38,46	158,17	1 079,56

Бухгалтер (калькулятор)

[Подпись]

Зав. производством (шеф-повар)

[Подпись]

Саламаха Анастасия Петровна