

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	18,05	4,00	5,51	18,72	140,38
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	12,93	2,11	2,33	15,53	92,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		35,27	8,40	8,03	49,30	303,46
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	4,50	0,11	0,01	12,48	52,50
Итого		4,50	0,11	0,01	12,48	52,50
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	14,76	1,49	3,33	9,85	78,96
ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ	150	55,36	9,80	14,72	30,76	294,84
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,94	0,00	0,00	10,89	43,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		81,16	15,29	18,41	86,22	536,39
Полдник						
ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	130/30	12,60	5,52	4,81	50,15	265,54
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,66	0,10	0,00	11,09	44,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		17,13	7,15	4,93	71,28	357,64
Всего		138,05	30,95	31,38	219,28	1 249,99

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна