

Утверждаю

Заведующая  
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"  
/Варнакова Ольга Николаевна/



## МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

| Наименование блюда                      | Выход  | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |        |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                          |        |            |                   |         |             |                               |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ          | 150    | 19,97      | 4,83              | 7,70    | 19,38       | 166,43                        |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ)                          | 10     | 9,98       | 2,28              | 2,92    | 0,00        | 36,08                         |
| КАКАО С МОЛОКОМ                         | 150    | 13,46      | 2,40              | 2,51    | 14,44       | 90,69                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ     | 30     | 4,30       | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                         |
| Итого                                   |        | 47,71      | 11,80             | 13,32   | 48,87       | 364,25                        |
| <b>II Завтрак</b>                       |        |            |                   |         |             |                               |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                        | 150    | 4,50       | 0,11              | 0,01    | 12,48       | 52,50                         |
| Итого                                   |        | 4,50       | 0,11              | 0,01    | 12,48       | 52,50                         |
| <b>Обед</b>                             |        |            |                   |         |             |                               |
| БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И СМЕТАНОЙ       | 150    | 10,80      | 1,81              | 1,91    | 9,33        | 64,17                         |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ | 150    | 25,81      | 5,63              | 6,82    | 11,81       | 131,25                        |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ             | 150    | 3,94       | 0,00              | 0,00    | 10,89       | 43,54                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ     | 30     | 4,30       | 2,29              | 0,19    | 15,05       | 71,05                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ     | 20     | 2,80       | 1,71              | 0,17    | 19,67       | 48,00                         |
| Итого                                   |        | 47,65      | 11,44             | 9,09    | 66,75       | 358,01                        |
| <b>Полдник</b>                          |        |            |                   |         |             |                               |
| БИТОЧКИ МАННЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ     | 130/30 | 24,29      | 7,78              | 9,20    | 50,88       | 316,24                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                           | 150    | 1,66       | 0,10              | 0,00    | 11,09       | 44,74                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ     | 20     | 2,87       | 1,53              | 0,12    | 10,04       | 47,36                         |
| Итого                                   |        | 28,82      | 9,41              | 9,32    | 72,01       | 408,34                        |
| Всего                                   |        | 128,68     | 32,76             | 31,74   | 200,11      | 1 183,10                      |

Бухгалтер (калькулятор)

*Handwritten signature*

Зав. производством (шеф-повар)

*Handwritten signature*

Саламаха Анастасия Петровна