

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	150	19,95	4,89	7,73	19,18	166,20
КАКАО С МОЛОКОМ	150	14,56	2,58	2,62	14,26	91,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		38,81	9,76	10,54	48,49	329,08
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	9,67	0,16	0,07	13,74	57,46
Итого		9,67	0,16	0,07	13,74	57,46
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	16,58	2,89	5,40	7,61	94,35
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,36	0,94	6,11	4,67	77,70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	9,82	4,71	3,75	30,12	173,28
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	6,69	0,23	0,11	13,91	58,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		49,54	12,77	15,73	91,03	522,81
Полдник						
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	73	11,95	5,31	4,42	40,10	224,07
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,64	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		16,45	6,94	4,54	60,99	315,20
Всего		114,47	29,63	30,88	214,25	1 224,55

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна