

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	20,14	4,61	6,92	21,05	165,41
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	12,81	2,11	2,33	15,53	92,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		37,26	9,01	9,44	51,63	328,49
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	51	12,94	0,20	0,20	4,95	23,75
Итого		12,94	0,20	0,20	4,95	23,75
Обед						
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	16,09	2,87	4,86	7,63	89,13
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	60/35	26,54	10,12	6,89	2,34	123,83
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	9,25	6,07	4,58	27,44	175,10
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	5,39	0,40	0,14	13,91	58,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		64,36	23,46	16,83	86,04	565,45
Полдник						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	9,11	0,92	6,36	4,65	79,65
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	60	9,45	5,82	2,58	33,32	179,56
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,63	0,10	0,00	11,09	44,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		25,92	9,89	9,19	69,13	398,68
Всего		140,48	42,56	35,66	211,75	1 316,37

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Саламаха Анастасия Петровна