

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	150	18,44	4,90	6,26	19,89	155,97
КАКАО С МОЛОКОМ	150	14,25	2,58	2,62	14,26	91,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		36,99	9,77	9,07	49,20	318,85
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	18,82	0,45	0,10	4,03	21,38
Итого		18,82	0,45	0,10	4,03	21,38
Обед						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	15,53	1,57	3,80	10,27	85,49
КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)	60	59,31	9,63	10,85	9,30	173,13
СОУС ТОМАТНЫЙ	35	2,23	0,33	0,98	2,62	20,91
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	9,62	4,71	3,75	30,12	173,28
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	6,65	0,23	0,11	13,91	58,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		100,43	20,47	19,85	100,94	630,29
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	35,27	9,55	15,13	2,27	183,53
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,60	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		42,60	12,70	15,38	33,19	322,03
Всего		198,84	43,39	44,40	187,36	1 292,55

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____

Саламаха Анастасия Петровна