

Утверждаю

Заведующая  
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"  
/Варнакова Ольга Николаевна/

# МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"	150	20,68	4,20	6,80	21,07	162,62
ПЕЧЕНЬЕ	10	2,55	0,74	0,94	7,31	40,70
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	12,76	2,11	2,33	15,04	90,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		40,29	9,34	10,26	58,47	364,46
<b>II Завтрак</b>						
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	5,36	0,40	0,14	13,67	57,37
Итого		5,36	0,40	0,14	13,67	57,37
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	150	23,50	6,79	5,61	12,60	128,04
РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	60	23,68	8,99	5,91	2,51	99,56
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	17,72	2,51	4,16	17,02	115,91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,88	0,00	0,00	10,65	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		75,87	22,29	16,04	77,50	505,13
<b>Полдник</b>						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	12,89	3,42	3,32	12,36	93,54
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,60	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	40	5,73	3,05	0,25	20,07	94,73
Итого		20,23	6,57	3,57	43,28	232,04
Всего		141,75	38,60	30,01	192,92	1 159,00

Бухгалтер (калькулятор)

*Селева*

Зав. производством (шеф-повар)

*Саламаха*

Саламаха Анастасия Петровна