

Утверждаю



Заведующая

МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	18,31	4,03	5,71	19,36	144,91
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,33	0,10	8,42	0,10	76,14
КАКАО С МОЛОКОМ	150	14,25	2,58	2,62	14,26	91,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		52,19	9,00	16,94	48,77	383,93
II Завтрак						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	4,28	0,11	0,01	11,97	50,40
Итого		4,28	0,11	0,01	11,97	50,40
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	150	20,21	4,10	5,04	14,85	124,96
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	31,72	3,63	9,03	17,07	165,41
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	5,03	0,34	0,08	21,19	87,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		64,05	12,07	14,51	87,83	496,75
Полдник						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ И РИСОМ	70	18,68	4,39	4,62	4,04	75,33
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,60	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		23,15	6,02	4,74	24,93	166,46
Всего		143,68	27,20	36,20	173,50	1 097,54

Бухгалтер (калькулятор)

[Signature]

Зав. производством (шеф-повар)

[Signature]

Саламаха Анастасия Петровна