

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	150	19,25	4,09	6,30	23,06	165,86
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	12,47	2,12	2,35	15,27	91,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		36,02	8,50	8,84	53,38	328,18
II Завтрак						
АПЕЛЬСИН	50	17,60	0,45	0,10	4,03	21,41
Итого		17,60	0,45	0,10	4,03	21,41
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	9,41	1,26	2,34	5,68	52,75
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	15,08	0,54	6,06	1,74	63,60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	19,25	2,83	4,59	19,47	130,92
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	6,86	0,40	0,14	13,79	57,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	26	3,58	2,19	0,22	25,13	61,33
Итого		58,47	9,51	13,54	80,86	437,51
Полдник						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	72	16,45	4,55	3,83	45,54	234,57
ЧАЙ С САХАРОМ	153	1,67	0,13	0,00	11,03	44,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		20,99	6,21	3,95	66,61	326,53
Всего		133,08	24,67	26,43	204,88	1 113,63

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Арефьева Ольга Петровна