

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	18,51	4,03	5,71	19,36	144,91
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,98	2,28	2,92	0,00	36,08
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ С МОЛОКОМ	150	12,87	2,11	2,33	15,04	90,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		45,66	10,71	11,15	49,45	342,13
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	50	12,83	0,20	0,20	4,91	23,54
Итого		12,83	0,20	0,20	4,91	23,54
Обед						
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	14,21	1,43	3,30	10,45	79,55
КАША ПЕРЛОВАЯ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ	150	16,70	6,59	5,86	28,70	194,23
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	3,91	0,00	0,00	10,65	42,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		41,92	12,02	9,52	84,52	435,40
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	101	35,43	9,55	15,13	2,27	183,53
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,64	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		39,93	11,18	15,25	23,16	274,66
Всего		140,34	34,11	36,12	162,04	1 075,73

Бухгалтер (калькулятор)

Генерал

Зав. производством (шеф-повар)

Александр

Саламаха Анастасия Петровна