

Утверждаю

Заведующая
МКДОУ ХМР "Детский сад "Голубок" п.Луговской"
/Варнакова Ольга Николаевна/

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Ясли 10,5 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ - СЛИВОЧНЫМ	150	20,24	4,67	6,94	21,86	169,04
КАКАО С МОЛОКОМ	150	14,25	2,58	2,62	14,26	91,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
Итого		38,79	9,54	9,75	51,17	331,92
II Завтрак						
КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ	150	5,36	0,40	0,14	13,67	57,37
Итого		5,36	0,40	0,14	13,67	57,37
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	13,60	2,91	3,36	10,44	83,63
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	20,94	8,56	8,81	7,21	150,77
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	17,72	2,51	4,16	17,02	115,91
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	6,65	0,23	0,11	13,91	58,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	30	4,30	2,29	0,19	15,05	71,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВТОРОЙ СОРТ	20	2,80	1,71	0,17	19,67	48,00
Итого		66,00	18,21	16,80	83,30	527,79
Полдник						
СУП РЫБНЫЙ	150	22,04	4,39	0,42	8,44	55,32
ЧАЙ С САХАРОМ	150	1,60	0,10	0,00	10,85	43,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ ВЫСШИЙ СОРТ	20	2,87	1,53	0,12	10,04	47,36
Итого		26,50	6,02	0,54	29,33	146,45
Всего		136,66	34,17	27,23	177,47	1 063,53

Бухгалтер (калькулятор)

Зав. производством (шеф-повар)

Саламаха Анастасия Петровна